

***Ich bin auch dabei...***

***Raufen - Turnen - Spielen - Kämpfen...***

# R I N G E N

**Alle Mädchen und Buben ab Kindergartenalter, die sich gerne bewegen und austoben - statt zu Hause die Eltern zu ärgern - sind bei uns an der richtigen Adresse.**

**Die jungen Ringerinnen und Ringer üben und trainieren am**

<b>Dienstag</b>	<b>18.15 – 19.45 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr → nur Piccolos/Anfänger 5–8 Jahre</b>
<b>Freitag</b>	<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>

**im Ringerraum des Sportzentrum Schlossfeld (beim Hallenbad Willisau)**

Konzentration, Koordination, Kraft, Technik, Ausdauer, Respekt, Rücksichtnahme, Fairplay, Kameradschaft, Selbstvertrauen durch Erfolgserlebnisse, sich in fairen Zweikämpfen messen – all das macht Ringen zu einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung.

**Nicht jeder wird ein Meister – aber jeder kann beim Ringen etwas fürs Leben lernen.**

Die Jugend+Sport-Leiter des RC Willisau freuen sich, Dir das Ringen beizubringen.

Die Trainings sind unverbindlich und ohne Anmeldung möglich.

Mitbringen musst Du nur die Turnsachen - ***Komm und lass Dich überraschen!***

Auskunft erhältst Du bei

Rolf Scherrer	079 502 46 44
Erich Kurmann	079 249 98 23
Pius Scherrer	041 970 07 39
Markus Roos	079 625 98 03
Stefan Roos	078 772 86 12



**Vom Anfänger**



**...zum hoffnungsvollen Nachwuchsringer**  
>Lukas Bossert, Stefan Reichmuth und Roger Heiniger sind im Hoffnungskader des Ringerverbandes!